



**Du 4 au 10 juillet 2020**

# REGLEMENT

Tout ce que vous devez savoir pour participer

1.	ORGANISATION .....	3
2.	DEFINITION DE LA COMPETITION.....	3
3.	PRESCRIPTIONS GENERALES.....	3
4.	CONDITIONS D'ADMISSION DES CONCURRENTS .....	3
5.	CATEGORIES DE CONCURRENTS.....	3
6.	PERSONNES ACCOMPAGNATRICES .....	3
7.	PROGRAMME DE L'EPREUVE.....	4
8.	MARQUE D'IDENTIFICATION ORGANISATION.....	4
9.	DEPARTS DES ETAPES .....	4
10.	ARRIVEE D'ETAPE.....	4
11.	CLASSEMENTS ET CHANGEMENT DE DISTANCE.....	4
12.	RAVITAILLEMENT .....	5
13.	ASSISTANCE MEDICALE .....	5
14.	ABANDON / HORS COURSE .....	5
15.	BALISAGE / ROAD BOOK.....	5
16.	ASSURANCES .....	5
17.	CONDITIONS CLIMATIQUES ET NATURE DU TERRAIN.....	6
18.	HEBERGEMENT ET RESTAURATION.....	6
19.	INSCRIPTIONS ET DROITS D'ENGAGEMENT .....	6
20.	OBLIGATIONS ADMINISTRATIVES ET MEDICALES .....	7
21.	FORFAITS, ANNULATION D'ENGAGEMENT .....	7
22.	COUVERTURE IMAGE.....	8
23.	LISTE DES PRIX .....	8
24.	CONTACTS .....	9

## 1. ORGANISATION

Exaequo Communication (SARL) organise la deuxième édition du **Norway Fjord Trail** qui se déroulera en Norvège du 4 au 10 juillet 2020. Cette épreuve est limitée à 30 participants.

## 2. DEFINITION DE LA COMPETITION

Le **Norway Fjord Trail** est une course à pied en allure libre en 4 étapes. Cette course est organisée dans une logique sport-loisirs. Deux épreuves (deux distances) sont proposées aux participants : 50km et 65km environ en 4 étapes.

## 3. PRESCRIPTIONS GENERALES

Le **Norway Fjord Trail** se déroulera en conformité avec le règlement de l'épreuve et de ses annexes auxquels tous les concurrents s'engagent à se soumettre par le seul fait de leur inscription.

## 4. CONDITIONS D'ADMISSION DES CONCURRENTS

Est admis à participer aux épreuves toute personne majeure, de toute nationalité, répondant aux exigences du présent règlement et titulaire d'un certificat médical attestant son aptitude à pratiquer la course à pied en compétition. Ce certificat médical devra être effectué obligatoirement dans les 12 mois précédant le départ de la course. Les adolescents âgés de 16 ans et plus – le jour du début de l'épreuve - pourront prendre part à l'épreuve en fournissant une autorisation signée de leurs parents, tuteurs ou organismes officiels ayant la responsabilité de ceux-ci. Ils devront répondre aux mêmes exigences mentionnées dans ce présent règlement.

## 5. CATEGORIES DE CONCURRENTS

Chaque participant homme ou femme entre dans le classement général sans distinction d'âge ou de degré de professionnalisme.

Catégorie A : 65 km

Catégorie B : 50 km

## 6. PERSONNES ACCOMPAGNATRICES

Exaequo Communication acceptera qu'un concurrent s'inscrive avec sa/son conjoint(e). Un total de 5 personnes accompagnatrices pourra prendre part au voyage.

Est définie comme personne accompagnatrice toute personne faisant partie du voyage dans le cadre du Norway Fjord Trail – et à ce titre pris en charge par Exaequo Communication – et qui ne serait inscrit sur aucune des deux épreuves.

Ces personnes accompagnatrices pourront néanmoins prendre part aux étapes du 50kms en marchant. Ces personnes ne recevront en revanche aucun dossard et ne pourront prétendre à figurer dans aucun classement général ou par étape. Aucun certificat médical ne sera réclamé.

Un programme d'activités touristiques sera quotidiennement proposé aux personnes accompagnatrices, tout comme aux concurrents d'ailleurs. La plupart des activités seront gratuites. Seul le ferry du Sognefjord sera en option et à votre charge, le cas échéant.

**Important** : ces personnes accompagnatrices, tout comme les concurrents, doivent avoir à l'esprit qu'ils participent à un voyage sportif dont l'objet principal est l'organisation d'une course. Les activités touristiques proposées doivent être envisagées comme des services annexes, proposés l'après-midi après les épreuves et/ou en soirée, à proximité du lieu des courses. L'organisation n'organisera pas d'activité touristique sur mesure et ne sera tenue à aucune exigence particulière en la matière.

## 7. PROGRAMME DE L'ÉPREUVE

Samedi 4 juillet : déplacement Paris CDG / Bergen

Dimanche 5 juillet au jeudi 9 juillet : 5 journées de courses

Vendredi 10 juillet : Journée libre à Bergen et déplacement Bergen/ Paris CDG

Exaequo Communication se réserve le droit de modifier :

- Le règlement de l'événement
- La physionomie de l'épreuve
- Le lieu et la destination initiale en cas de force majeure

## 8. MARQUE D'IDENTIFICATION ORGANISATION

Lors des contrôles administratifs et techniques précédant le départ, l'organisation fournira à chaque concurrent un dossard numéroté à porter sur la poitrine. Pendant toute la durée de l'épreuve, les marques d'identification fournies par l'organisation resteront apposées obligatoirement sur chaque concurrent à l'emplacement indiqué par l'organisation sous peine de pénalités. En dehors de ces marques d'identification réservées par l'organisation, les espaces restants disponibles (manches tee-shirt, casquettes, chaussettes, sac à dos ...) pourront être utilisés par le concurrent pour ses sponsors personnels.

## 9. DEPARTS DES ETAPES

Les départs des épreuves seront donnés le matin. Selon les conditions climatiques, l'organisation se réserve la possibilité de modifier l'horaire de départ des courses et donc le programme général de la journée.

## 10. ARRIVEE D'ETAPE

Un chronométrateur relèvera le temps journalier de chaque concurrent.

Tous les parcours sont des étapes en ligne (points de départ et d'arrivée différents).

Une assistance médicale sera présente à chaque arrivée d'étape.

## 11. CLASSEMENTS ET CHANGEMENT DE DISTANCE

Les temps de chaque concurrent seront chronométrés en heure, minutes et secondes.

Le classement de l'étape se fait par addition du temps réalisé.

Le classement général se fait par l'addition des temps obtenus à chaque étape.

Tout concurrent inscrit sur 65km qui, pour raison médicale ou par choix personnel, ne prendrait pas le départ d'une ou plusieurs étapes ne pourra prétendre à figurer au classement général du 65km.

De la même manière, tout concurrent inscrit sur le 50km qui, pour raison médicale ou par choix personnel, ne prendrait pas le départ d'une ou plusieurs étapes ne pourra prétendre à figurer au classement général du 50km.

Il sera aussi permis à chaque concurrent initialement inscrit sur 65km ou sur le 50km de participer respectivement à une étape de l'autre catégorie. Dans ce cas, ces concurrents pourront être classés dans l'étape du jour mais ne pourront plus être classés dans leur classement général d'origine.

Tout concurrent qui souhaitera ne pas prendre le départ d'une étape ou qui souhaitera participer sur une autre distance que celle initialement prévue lors de son inscription devra impérativement prévenir le directeur de la course au plus tard avant 20h, la veille du départ de l'étape du jour.

## 12. RAVITAILLEMENT

L'organisation se charge de l'approvisionnement en eau pour chaque concurrent.

Chaque concurrent des deux courses devra apporter un sac à dos running, un camel bag ou des gourdes d'une contenance minimum de 1,5 litres en début de séjour. Chaque concurrent pourra décider, soit de remplir son sac à dos avant le départ de la course, soit d'attendre le ravitaillement à l'arrivée de la course.

Le ravitaillement final comportera les produits suivants : eau, orange, bananes, fruits secs ou barres céréales, chocolat.

## 13. ASSISTANCE MEDICALE

Une personne sera dédiée à l'assistante médicale, choisie par l'organisation et spécialisée en premiers secours, parlant français sera présente pendant tout le voyage.

En cas de problème plus grave, un rapatriement vers l'hôpital le plus proche est prévu par l'organisation, en coordination avec l'assureur du participant.

## 14. ABANDON / HORS COURSE

En cas d'abandon d'un concurrent, il est impératif qu'il prévienne l'organisation dans les plus brefs délais.

## 15. BALISAGE / ROAD BOOK

Les concurrents du **Norway Fjord Trail** devront impérativement suivre le balisage des étapes. Ce balisage reprend pour l'essentiel la signalétique déjà installé sur les chemins de trail par l'office national des chemins de randonnées de Norvège (T rouge). Exaequo Communication pourra compléter ce balisage soit par du marquage au sol, soit par l'installation de rubalise.

## 16. ASSURANCES

L'organisation est couverte par un contrat d'assurances responsabilité civile organisation.

Une assurance rapatriement est à contracter par chaque participant de manière obligatoire – elle doit être prise à titre personnel.

## 17. CONDITIONS CLIMATIQUES ET NATURE DU TERRAIN

Température en juillet en Norvège :

Moyenne jour : 20 °C

Moyenne nuit : 15 °C

Le parcours total de 65 km ou 50 km environ présente une nature de terrain très variée : petites routes de campagne, chemins de terre, passerelles en bois, sentiers caillouteux et rocheux, passages en forêts.

L'organisation se réserve le droit de modifier le tracé du parcours, les horaires et le kilométrage des étapes en raison des conditions climatiques.

## 18. HEBERGEMENT ET RESTAURATION

L'hébergement des participants se fait au sein de différents lieux réceptifs (hôtels, B&B...) pour chacune des 6 nuitées du séjour.

Les repas seront préparés par les hôtels ou restaurants et pris soit à l'hôtel, soit au restaurant, soit dans le bus (lunch box) après les épreuves.

Les participants auront deux repas libres le jeudi soir à Bergen (dîner) et le vendredi midi à Bergen.

## 19. INSCRIPTIONS ET DROITS D'ENGAGEMENT

Le nombre total de participants en 2020 est limité à 30 concurrents répartis sur le 65km et le 50km.

Le prix du séjour est fixé à : 2190 € / personne + frais de paiement en ligne (1,5% du prix de vente) soit 32.85€.

Plus aucune inscription ne sera possible après le 11 mai 2020.

L'INSCRIPTION COMPREND :

- Votre dossard et votre participation à la course
- L'encadrement technique (staff principal de 4 personnes environ) pour l'organisation du séjour, de la course, des activités touristiques
- Le vol aller Paris CDG – Bergen et le vol retour Bergen – Paris CDG
- Les transferts entre les sites de course, d'hébergement et des activités loisirs
- Les 6 nuitées en hébergement en chambre twin (2 lits séparés) ou double (1 lit de deux places pour les couples)
- La restauration pour tout le séjour, à l'exception du dîner et déjeuner libres à Bergen
- Le ravitaillement (eau, fruits ...) après la course
- L'assistance médicale pendant la course et le séjour
- La médaille et un tee-shirt technique aux couleurs de l'événement

L'INSCRIPTION NE COMPREND PAS :

- Deux repas dans le séjour libres : le dîner libre le jeudi 9 et du déjeuner libre à Bergen le vendredi 10
- Les boissons commandées lors des dîners organisés dans les hôtels (hors eau)
- Le droit d'entrée (le cas échéant) pour les activités touristiques
- L'excursion-visite en ferry du Sognefjord (50€ environ)

- Vos consommations personnelles

Le nombre total de participants étant limité, l'organisation retiendra les dossiers suivant les places disponibles et uniquement les candidatures dont le dossier administratif sera complet avant le 11 mai 2020.

Inscription en 2 versements sur notre plateforme d'inscription en ligne  
(<https://www.njuko.net/nft2020>) avant le 11 mai 2020 :

- 1er paiement / acompte de 500,00 € + 32,85€ de frais de dossier, encaissés au moment de l'inscription en ligne avec le dossier administratif complet ;
- 2<sup>nd</sup> paiement /solde de 1690,00 € à régler à la convenance du participant avant le 18 mars 2020.

Un email de confirmation vous sera envoyé par l'organisation, ainsi que par votre banque pour vous confirmer votre inscription et vous informer du débit sur votre compte.

## 20. OBLIGATIONS ADMINISTRATIVES ET MEDICALES

Récapitulatif des éléments à envoyer à l'organisation pour valider votre inscription sur la plateforme Njuko :

- la photocopie de votre passeport ou autre pièce d'identité en cours de validité
- 1 photo d'identité ou portrait (scan d'une photo d'identité, photo par portable ...)
- votre certificat médical datant de juillet 2019 au plus tard (facultatif si marcheur ou accompagnateur) de « non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition» (**cette formulation est obligatoire**)
- votre attestation d'assurance rapatriement qui est obligatoire

## 21. FORFAITS, ANNULATION D'ENGAGEMENT

Les annulations de réservation et demandes de remboursement devront être effectuées par lettre recommandée. Les barèmes de remboursement sont les suivants :

- 70€ seront retenus pour frais de dossier en cas de désistement avant le 31/03/2020
- 10% de la totalité des droits seront retenus en cas de désistement entre le 01/04/2020 et le 30/04/2020
- 30% de la totalité des droits seront retenus en cas de désistement entre le 01/05/2020 et le 31/05/2020
- 60% de la totalité des droits seront retenus en cas de désistement entre le 01/06/2020 et le 30/06/2020
- Passée la date du 01/07/2020 à minuit, aucune demande de remboursement ne sera acceptée

Exaequo Communication recommande donc vivement à chaque concurrent de souscrire à une assurance annulation auprès de celle de l'organisation ou à titre personnel auprès d'un assureur de son choix.

En cas d'annulation de l'épreuve pour raison de force majeure, Exaequo Communication s'engage à rembourser intégralement tous les participants inscrits.

## 22. COUVERTURE IMAGE

Exaequo Communication se réserve tous droits exclusifs d'utilisation des images de la course **Norway Fjord Trail**. Les participants consentent ici qu'Exaequo Communication dispose du droit exclusif de leur nom et de leur image individuelle ou collective pour tout ce qui concerne de près ou de loin leur participation à la course **Norway Fjord Trail**. Tout support graphique (logo du **Norway Fjord Trail**), photographique ou vidéo ne pourra être utilisé par les concurrents, les accompagnateurs ou l'encadrement que pour des usages privés, sauf autorisation particulière d'Exaequo Communication. En conséquence, tout projet de film court, moyen ou long métrage devra avoir reçu préalablement l'assentiment d'Exaequo Communication.

## 23. LISTE DES PRIX

Le **Norway Fjord Trail** est une course loisir. En conséquence, aucun prix significatif ne sera remis aux concurrents en fonction de leur classement. Ceci étant précisé, Exaequo Communication récompensera les premiers de toutes les catégories : 65 km et 50 km / hommes et femmes.



EXAEQUO COMMUNICATION

ZI de l'Odon

85, rue de l'avenir

14790 Verson

[contact@exaequovoyages.com](mailto:contact@exaequovoyages.com)

Numéro de Téléphone unique : 02 31 53 94 17

[www.exaequovoyages.com](http://www.exaequovoyages.com)