



**DU 28 JUIN**  
**AU 7 JUILLET 2026**

**REGLEMENT**

## Article 1. ORGANISATION

Exaequo Communication, agence d'événementielle sportif organise la première édition du Nomad Trail au Kirghizistan (NTK) qui se déroulera du 28 juin au 5 juillet 2026.

Exaequo Communication est immatriculée au registre des opérateurs de voyage et de séjour sous le numéro IM014180001.

Cette épreuve est limitée à 45 participants.

## Article 2. DEFINITION DE LA COMPETITION

Le Nomad Trail est une course à pied en allure libre en 6 étapes. Cette course est organisée dans une logique sport-loisirs. Deux épreuves (deux distances) sont proposées aux participants : 118km environ en 6 étapes (ci-après 5x20km) et 72km environ en 6 étapes (ci-après 5x12km).

## Article 3. PRESCRIPTIONS GENERALES

Le Nomad Trail se déroulera en conformité avec le règlement de l'épreuve et de ses annexes auxquels tous les concurrents s'engagent à se soumettre par le seul fait de leur inscription.

## Article 4. CONDITIONS D'ADMISSION DES CONCURRENTS

Est admis à participer aux épreuves toute personne majeure, de toute nationalité, répondant aux exigences du présent règlement et titulaire d'un certificat médical attestant son aptitude à pratique sportive (y compris en compétition). Ce certificat médical devra être effectué obligatoirement dans les 12 mois précédant le départ de la course. Les adolescents âgés de 16 ans et plus – le jour du début de l'épreuve - pourront prendre part à l'épreuve en fournissant une autorisation signée de leurs parents, tuteurs ou organismes officiels ayant la responsabilité de ceux-ci. Ils devront répondre aux mêmes exigences mentionnées dans ce présent règlement.

## Article 5. CATEGORIES DE CONCURRENTS

Chaque participant homme ou femme entre dans le classement général sans distinction d'âge ou de degré de professionnalisme. Toutefois, indépendamment du classement général, sont établis les classements suivants :

Catégorie A : 5x20km

Masculin / Féminin

Catégorie B : 5x12km

Masculin / Féminin

## Article 6. MARCHEURS

Le Nomad Trail se définissant comme une course loisir et solidaire, EXAEQUO COMMUNICATION acceptera qu'un concurrent fasse l'épreuve en marchant sur la catégorie B (5x12km).

## Article 7. PROGRAMME DE L'EPREUVE

### J1 DIMANCHE 28 JUIN :

- Décollage de Paris en début d'après-midi – compagnie Turkish Airlines ou Pegasus (à finaliser)
- 10h30 de trajet environ - Vol de 3h30 entre Paris / Istanbul – escale à Istanbul de 1h30 puis Vol de 5h de Istanbul à Bichkek

**J2 LUNDI 29 JUIN :**

- En matinée - arrivée à la capitale Bichkek
- Matinée : Repos à l'hôtel ou temps libre •
- Transfert vers le lac Yssik Kool – 2h30 de transport
- Footing d'acclimatation dans le canyon de KONORCHEK (entre 8 et 15kms au choix)
- Transfert vers l'hébergement - 3h de transport
- Briefing et dîner au camp • Nuit à Tosor dans un camp de yourtes

**J3 MARDI 30 JUIN :**

- Petit-déjeuner / Transfert vers l'étape - 10min
  - Etape matinale ETAPE 1 CANYON KASKA – 8kms pour la courte distance et 14kms max pour la longue distance (pas de dénivelé important)
  - Transfert retour vers l'hébergement - 10min / Douches / temps libre (repos, baignade)
  - Transfert vers l'hébergement – 2h de transport
  - Repas / Démonstration de chasse à l'aigle sur la route
  - Arrivée à Karakol
  - Visite ou temps libre dans la ville - mosquée / cathédrale orthodoxe / activité cuisine optionnelle •
- Briefing, dîner et nuit à Karakol à l'hôtel

**J4 MERCREDI 1er JUILLET :**

- Petit-déjeuner / Transfert vers l'étape - 1h de transport
- ETAPE 2 JETI OGUZ
  - o courte distance 15.8 km+713 m/-697 m (entre 2000 à 2500m d'altitude)
  - o longue distance 22.4 km +985 m/-958 m (entre 2000 à 2800m d'altitude)
- Déjeuner à l'arrivée de l'étape
- Transfert vers l'hébergement – 2h de transport
- Démonstration fabrication de yourte sur la route
- Arrivée à l'hébergement - Douches / Temps libre (repos, sauna, baignade)
- Briefing / Dîner et nuit dans un camp de yourtes à Tong

**J5 JEUDI 2 JUILLET :**

- Petit-déjeuner / Transfert vers l'étape – 3h de transport
- ETAPE 3 SEMIZ BEL
  - o courte distance 11 km+67 m/-351 m (entre 2350 à 2700m d'altitude)
  - o longue distance 20 km +289 m/-352 m (entre 2350 à 2700m d'altitude)
- Déjeuner à l'arrivée de l'étape
- Transfert vers l'hébergement – 2h de transport
- Démonstration fabrication de yourte sur la route
- Arrivée à l'hébergement - Douches / Temps libre (repos, sauna, baignade)
- Briefing / Dîner et nuit dans un camp de yourtes à Tong

**J6 VENDREDI 3 JUILLET :**

- Petit-déjeuner / Transfert vers l'étape – 45min
- ETAPE 4 DES CRETES DU LAC DE SOON KOOL
  - o courte distance 11 km+152 m/-351 m (entre 2350 à 2700m d'altitude)
  - o longue distance 20 km +289 m/-352 m (entre 2350 à 2700m d'altitude)
- Transfert vers l'hébergement – 1h30
- Arrivée à l'hébergement au sud du lac
- Douches / Temps libre / Déjeuner au campement

- Temps libre (activité optionnelle cheval - 30€/pax) – prix à confirmer
- Briefing, dîner et nuit au camp de yourtes au sud du lac soon kool

#### **J7 SAMEDI 04 JUILLET :**

- Petit-déjeuner / Transfert vers l'étape – 10min
- Départ de l'étape en différé selon les niveaux
- ETAPE 5 DESCENTE SOON KOOL
  - courte distance 15,4 km +283 m/-1077 m (de 3200m à 2200m d'altitude)
  - longue distance 24,2 km +325 m/-1077 m (de 3200m à 2200m d'altitude)
- Déjeuner à l'arrivée de l'étape
- Transfert vers l'hébergement – 2h
- Arrivée à l'hébergement à Naryn / Douches / Temps libre Dans la ville
- Massage en option 20€/30min – prix à préciser
- Briefing, dîner et nuit à Naryn à l'hôtel

#### **J8 DIMANCHE 5 JUILLET :**

- Petit-déjeuner / Transfert vers l'étape 2h15
- ETAPE 6 TASH RABAT
  - courte distance 10,8 km+441 m/-304 m (entre 2850m à 3450m d'altitude)
  - longue distance 19,4 km +574 m/-318 m (entre 3000m et 3450m d'altitude)
- Transfert vers le lieu de déjeuner – 1h de transport
- Déjeuner et moments de partage dans un village
- Transfert vers l'hébergement – 1h de transport
- Douches / Temps libre
- Soirée de clôture à Naryn
- Nuit à Naryn à l'hôtel

#### **J9 LUNDI 06 JUILLET :**

- Petit-déjeuner / Transfert vers Bichkek – 5h de transport
- Déjeuner – panier pique-nique sur la route
- Après-midi libre, découverte de la capitale (marché, centre-ville...).
- Dîner et soirée libre à Bichkek
- Nuit à Bichkek à l'hôtel

#### **J10 MARDI 07 JUILLET :**

- Transfert dans la nuit – 30min de transport
- Vol retour de nuit Bichkek / via Istanbul / Retour à Paris dans l'après-midi

EXAEQUO COMMUNICATION se réserve le droit de modifier :

- Le règlement de l'événement ;
- La physionomie de l'épreuve ;
- Le lieu et la destination initiale en cas de force majeure.

#### **Article 8. MARQUE D'IDENTIFICATION ORGANISATION**

Lors des contrôles administratifs et techniques précédant le départ, l'organisation fournira à chaque concurrent un dossard numéroté à porter sur la poitrine. Pendant toute la durée de l'épreuve, les marques d'identification fournies par l'organisation resteront apposées obligatoirement sur chaque concurrent à l'emplacement indiqué par l'organisation sous peine de pénalités. En dehors de ces marques d'identification réservées par l'organisation, les espaces restants disponibles (manches tee-shirt,

casquettes, chaussettes, sac à dos, etc.) pourront être utilisés par le concurrent pour ses sponsors personnels.

## Article 9. DEPARTS DES ETAPES

Les départs des épreuves seront donnés vers 8h00 du matin.

Les participants aux courses 5x12km et 5x20km seront acheminés en bus respectivement, à 20km et 12km de l'arrivée.

## Article 10. ARRIVEE D'ETAPE

Un chronométreur relèvera le temps journalier de chaque concurrent.

Les parcours sont, soit des boucles (points de départ et d'arrivée approximativement identiques), soit des étapes en ligne (points de départ et d'arrivée différents).

Une assistance médicale sera présente à chaque arrivée d'étape.

## Article 11. CLASSEMENTS ET CHANGEMENT DE DISTANCE

Les temps de chaque concurrent seront chronométrés en heure, minutes et secondes.

Le classement de l'étape se fait par addition du temps réalisé.

Le classement général se fait par l'addition des temps obtenus à chaque étape.

Tout concurrent inscrit sur le 5x20km qui, pour raison médicale ou par choix personnel, ne prendrait pas le départ d'une ou plusieurs étapes de 20km ne pourra prétendre à figurer au classement général du 5x20km.

De la même manière, tout concurrent inscrit sur le 5x12km qui, pour raison médicale ou par choix personnel, ne prendrait pas le départ d'une ou plusieurs étapes de 12km ne pourra prétendre à figurer au classement général du 5x12km.

Il sera aussi permis à chaque concurrent initialement inscrit sur le 5x20 km ou sur le 5x12 km de participer respectivement à une ou plusieurs étapes de 12 km ou de 20 km. Dans ce cas, ces concurrents pourront être classés dans l'étape du jour mais ne pourront plus être classés dans leur classement général d'origine. Tout concurrent qui souhaitera ne pas prendre le départ d'une étape ou qui souhaitera participer sur une autre distance que celle initialement prévue lors de son inscription devra impérativement prévenir le directeur de la course au plus tard avant 20h, la veille du départ de l'étape du jour.

## Article 12. RAVITAILLEMENT

L'organisation se charge de l'approvisionnement en eau pour chaque concurrent.

Un ravitaillement en eau et en fruits (secs et frais) sera installé sur la ligne d'arrivée.

Les participants devront impérativement venir avec des gourdes (attachées à des ceintures) ou des camelbacks qu'ils devront remplir d'eau au départ des courses. Il est également conseillé de partir avec des gels et/ou des barres énergétiques.

## Article 13. ASSISTANCE MEDICALE

Une équipe médicale choisie par l'organisation sera présente pendant toute la durée de l'épreuve.

Elle interviendra sur le parcours, le cas échéant, dans des véhicules d'assistance. Elle sera basée à l'arrivée de chaque étape. Elle veillera à rapatrier au campement le concurrent ayant une défaillance physique.

Les services médicaux seront habilités à mettre hors course tout concurrent inapte à continuer l'épreuve.

Plus simplement, les services médicaux pourront aussi réorienter les concurrents inscrits sur le 5x20 km

vers le 5x12 km si ces services médicaux estiment cette deuxième épreuve plus adaptée aux capacités physique du concurrent.

En cas de problème plus grave, un rapatriement vers l'hôpital le plus proche est prévu par l'organisation. Pour tout rapatriement en France, l'organisation se mettra en relation avec le service d'assurance de chaque participant (Cf. article n°16 – Assurance).

## Article 14. ABANDON / HORS COURSE

En cas d'abandon d'un concurrent, il est impératif qu'il prévienne l'organisation dans les plus brefs délais.

## Article 15. BALISAGE

Les concurrents du Nomad Trail devront impérativement suivre le balisage des étapes.

Le balisage des parcours sera effectué la veille des courses à l'aide de piquets et/ou de rubans attachés dans la végétation.

3 à 4 membres du staff seront également positionnés sur le parcours, notamment en tête et à l'arrière, pour guider les participants et assurer la sécurité du groupe. Un plan des parcours vous sera aussi donné si jamais vous vous perdiez, ce qui reste hautement improbable.

## Article 16. ASSURANCES

L'organisation est couverte par un contrat d'assurances responsabilité civile organisation pour les professionnels de l'organisation de manifestations sportives et de l'organisation ou la vente de voyage et de séjour chez HISCOX – responsabilité civile organisation sportive et agence de voyage n°186806.

Une assurance rapatriement est à contracter par chaque participant de **manière obligatoire**.

L'organisation recommande également à tous les participants de souscrire une assurance annulation.

## Article 17. CONDITIONS CLIMATIQUES ET NATURE DU TERRAIN

Température fin juin :

Moyenne jour : 30 °C

Moyenne nuit : 16 °C

Le Nomad Trail se déroule sur des altitudes entre 800m, à 3500 d'altitude. L'acclimatation à l'altitude se fera de façon progressive.

Le parcours présente une nature de terrain très variée : chemin de terre, cailloux, pierres...

L'organisation se réserve le droit de modifier le tracé du parcours, les horaires et le kilométrage des étapes en raison des conditions climatiques et de l'altitude.

## Article 18. INSCRIPTIONS ET DROITS D'ENGAGEMENT

Le nombre total de participants en 2026 est limité à 45 concurrents, répartis sur le 5x20 km, le 5x12 km et marcheurs.

Un tarif unique est fixé à 3100€ + 46,5€ frais admin par concurrent sur l'ensemble de la période.

Plus aucune inscription ne sera possible après le 30 avril 2026.

**L'inscription comprend :**

- Le vol en avion au départ de Paris
- Toutes les nuitées durant le séjour (hôtel, camps de yourtes)
- La restauration hormis le dernier diner libre

- Le transport durant tout le séjour (en mini bus de 15 personnes)
- L'organisation de la course (staff de 8 personnes) avec une assistance médicale (1 médecin en véhicule) et ravitaillements
- Les activités de découverte durant le séjour hormis quelques activités optionnelles supplémentaires
- L'accompagnement par un guide culturel
- L'eau pour tout le séjour
- Le package de course (dossard, T-shirts, médaille...)

**L'inscription ne comprend pas :** à la charge du participants

- Le dîner libre en J9
- Quelques activités optionnelles supplémentaires
  - Activité cuisine – prix à confirmer – environ 10€
  - Balade à cheval au lac soon kool – environ 20/30€ selon la durée de la balade
  - Massages à l'hôtel à Naryn) – environ 20€/30min
  - Les extras de boisson (hors eau)

Le tarif d'inscription est le même pour les personnes accompagnatrices, qui bénéficient de la quasi intégralité des prestations listées ci-dessus. Les personnes accompagnatrices sont autorisées à marcher sur le parcours des 12km. Le nombre total de participants étant limité, l'organisation retient les dossiers suivant les places disponibles et uniquement les candidatures dont le dossier administratif sera complet avant le 30 avril 2026 à 12h00.

**Inscription en 1 ou 2 deux fois par paiement en ligne sécurisé :**

- **1er virement /acompte** de 846.5 euros, comprenant 46,5 euros de frais de dossier, encaissé au moment de l'inscription ;
- **2ème virement / solde** à payer **avant le 30 avril 2026** suite au mail envoyé par l'organisation.

## Article 19. OBLIGATIONS ADMINISTRATIVES ET MEDICALES

Après l'inscription en ligne sur notre site, tous les concurrents et les accompagnateurs devront envoyés à l'organisation les éléments suivants pour valider leur inscription :

- La photocopie du passeport en cours de validité (Durée de validité de 6 mois à la fin du séjour)
- 1 photo d'identité ou portrait (scan d'une photo d'identité, photo par portable, etc.) ;
- Un certificat médical datant de moins d'un an au plus tard (facultatif si Marcheur) de non-contre-indication à la pratique de la course à pied **en compétition – mention obligatoire** ;
- L'attestation de l'assurance rapatriement qui est obligatoire.

L'ensemble de ces documents **devront être envoyés en une seule fois par mail** à : [contact@exaequovoyages.com](mailto:contact@exaequovoyages.com).

## Article 20. FORFAITS, ANNULATION D'ENGAGEMENT

Les annulations de réservation et demandes de remboursement devront être effectuées par lettre recommandée à :

Exaequo Communication  
4 rue du bel air  
14790 VERNON

Les barèmes de remboursement sont les suivants :

- 100€ seront retenus pour frais de dossier en cas de désistement avant le 18/03/2026 minuit ;

- REGLEMENT**
- 10% de la totalité des droits seront retenus en cas de désistement entre le 19/03/2026 et le 17/04/2026 minuit ;
  - 30% de la totalité des droits seront retenus en cas de désistement entre 18/04/2026 et le 17/05/2026 minuit ;
  - Passée la date du 17/05/2026 à minuit, aucune demande de remboursement ne sera acceptée.

Ces frais correspondent aux acomptes engagés par Exaequo Communication pour la préparation de l'événement.

**EXAEQUO COMMUNICATION recommande donc vivement à chaque concurrent de souscrire à une assurance annulation ou à titre personnel auprès d'un assureur de son choix.**

En cas d'annulation de l'épreuve pour raison de force majeure **par Exaequo Communication** le montant de l'inscription sera intégralement remboursé.

### **Article 21. COUVERTURE IMAGE**

EXAEQUO COMMUNICATION se réserve tous droits exclusifs d'utilisation des images de la course du Nomad Trail. Les participants consentent ici qu'EXAEQUO COMMUNICATION dispose du droit exclusif de leur nom et de leur image individuelle ou collective pour tout ce qui concerne de près ou de loin leur participation à la course. Tout support graphique (logo du Nomad Trail), photographique ou vidéo ne pourra être utilisé par les concurrents, les accompagnateurs ou l'encadrement que pour des usages privés, sauf autorisation particulière de qu'EXAEQUO COMMUNICATION. En conséquence, tout projet de film court, moyen ou long métrage devra avoir reçu préalablement l'assentiment d'EXAEQUO COMMUNICATION.

### **Article 22. LISTE DES PRIX**

Le Nomad Trail est une course loisir. En conséquence, aucun prix significatif ne sera remis aux concurrents en fonction de leur classement. Ceci étant précisé, les premiers de toutes les catégories telles que définies dans l'article 5 – CATEGORIE DE CONCURRENTS recevront un trophée.

### **Article 23. CONTACTS**

#### **EXAEQUO COMMUNICATION**

4 rue du bel air  
14790 VERSON

#### **Renseignement & Inscriptions**

[www.exaequovoyages.com](http://www.exaequovoyages.com)  
[contact@exaequovoyages.com](mailto:contact@exaequovoyages.com)

**Numéro de Téléphone unique : 02 31 53 94 17**